

AURANLAAKSON KANSALAI SOPISTON KEVÄÄN 2024

LUENNOT JA KURSSIT:

Oheinen luettelo sisältää sekä johtokunnan kokouksessaan 30.5.2023 (§ 13) keväälle 2024 jo vahvistamat luennot ja kurssit että ohjelmaan 12.12.2023 tehtäviksi esitettävät lisäykset.

Luennot130107 Studia Generalia -luennot (kevät) Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/Tori - Ruokala

Ke 17.30–19.00

21.2.–20.3.2024

avoin Opettaja, everstiluutnantti, tietokirjailija Tuomo Hirvonen, professori Timo Soikkanen, Toiminnanjohtaja Varsinais-Suomen Reservipiirit ry Joni Lindeman

0,00 €

STUDIA GENERALIA –LUENTOSARJA, Riihikoski Kevät 2024 Riihikosken yhtenäiskoulu, keskiviikkoisin klo 17.30-19 Ke 21.2. Tuomo Hirvonen, everstiluutnantti, tietokirjailija: Ukrainan sodan opetukset Suomen asehankinnoille ja maanpuolustukselle Ke 28.2. Joni Lindeman, everstiluutnantti, V-S Reservipiirien toiminnanjohtaja: Ukrainan sodan syyt ja seuraukset Ke 6.3. Joni Lindeman: Ukrainan sota ja Venäjän asevoimat Ke 20.3. Timo Soikkanen, professori, VTT: Mannerheim ja naiset Ke 27.3. Ilkka Virta, KT: Kurkijoki ja Sortavala - idylliset taajamat Laatokan rannalla: Ke 4.3. Elias Ruutti, Liikenneturvan yhteyspäällikkö: Ennakoiva ajaminen Luentosarjan toteuttaa Auranlaakson kansalaisopisto. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista!

130108 Studia Generalia -luennot (kevät) Marttila

Marttilan kirjasto

Ke 17.30–19.00

17.1.–21.2.2024

avoin Opettaja, Markku Jokisipilä, Seppo Posio, Toiminnanjohtaja Varsinais-Suomen Reservipiirit ry Joni Lindeman

0,00 €

STUDIA GENERALIA –LUENTOSARJA, Marttila Kevät 2024 Marttilan kirjasto, keskiviikkoisin klo 17.30-19 Ke 17.1. klo 17.30: Markku Jokisipilä, Eduskuntatutkimuksen keskuksen johtaja, apulaisprofessori, VTT: Yli pauhun kenttien hurmeisten - sota, Suomi ja suomalaisuus. Ke 24.1. klo 17.30 Seppo Posio, historiaharrastaj : Suomalaisen kaukopartion retkiä ja desantteja Turun seudulla/ Kaukopartiomiehen tarina ja desantteja Lounais-Suomessa. Ke 7.2. klo 17.30 Joni Lindeman, everstiluutnantti, V-S Reservipiirien toiminnanjohtaja: Tuvallisuusympäristömme viimeaikainen muutos ja kokonaisturvallisuus Ke 21.2. klo 17.30 Joni Lindeman: Viranomaiset, kunnat ja kansalaiset poikkeusoloihin varautumisessa Luentosarja toteutetaan Auranlaakson kansalaisopiston ja Marttilan kirjaston yhteistyönä. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista!

130109 Studia Generalia -luennot (kevät) Oripää

Oripään seurakuntatalon seurakuntasali (Kertuntie 5)

Ti 17.30–19.00

27.2.–19.3.2024

avoin Opettaja, professori Timo Soikkanen, Markku Jokisipilä, Seppo Posio

0,00 €

STUDIA GENERALIA –LUENTOSARJA, Oripää, Kevät 2024 Oripään seurakuntatalon srk-sali (os. Kertuntie 5), tiistaisin klo 17.30-19 Ti 27.2. klo 17.30 Markku Jokisipilä, apulaisprofessori, VTT, Eduskuntatutkimuksen keskuksen johtaja. Perussuomalaisten nousu ja suomalaisen puoluejärjestelmän muutos: Ti 5.3. klo 17.30 Markku Jokisipilä. Urheilun ja politiikan suhteesta ja tämän suhteen muuttumisesta: Ti 12.3. klo 17.30 Timo Soikkanen, professori, VTT: Presidentit ja huumori - Suomen presidenttien huumorintaju ja hauskoja juttuja heidän sutkauksistaan ja kokemuksistaan. Ti 19.3. klo 17.30 Seppo Posio, historiaharrastaja: Suomalaisen kaukopartion retkiä ja desantteja Turun seudulla/ Kaukopartiomiehen tarina ja desantteja Lounais-Suomessa. Luentosarja toteutetaan kansalaisopiston ja Pöytyän seurakunnan yhteistyönä. Luentoihin on vapaa pääsy. Ei ennakoilmoittautumista!

810402 Hiustietoutta juuresta latvaan - luento, Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

To 18.00–20.00

25.1.2024

Leena Lehto

0,00 €

Hiukset ei ole vain se kruunu, kaikki lähtee sisältä päin! Tule kuuntelemaan avoimesti hiusvitamiinien vaikutuksesta, hiusharjan valinnasta erityyppisille hiuksille ja vaikka hoitoaineen merkityksestä hiuksiisi. Tällä luennolla pureudutaan hiuksen kasvuun, siihen miten hius muotoutuu ja miksi jokin vitamiini voi vaikuttaa hiuksen hyvinvointiin. Luennoitsija: Leena Lehto on parturi-kampaaja, diplomihiushoitaja, liikunnanohjaaja ja kiinnostunut ravitsemuksen ja elintapojen vaikutuksesta koko kehoon sekä hiuksiin.

999905 Koirien hyvinvointi -luentosarja

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 17.30–19.00

3.–24.4.2024

Katri Koskinen, Eläinten kouluttaja, eläinten hoitaja, koirahieronnan ja ruokinnan erikoisammattitutkinto

Luennoilla perehdytään koiran koulutukseen vaikuttaviin asioihin sekä erilaisiin koulutuksen muotoihin. 3.4. Koiran koulutuksen perusteet. Milloin ja miten tapahtuu palkkaaminen sekä millaisia ovat palkkausmuodot. Millaisia tärkeitä arkitaitoja olisi hyvä osata sekä tutustutaan mm. koiran ja omistajan elekieleen. Luennolle voidaan ottaa osallistujilta 2-3 koiraa käytännön esimerkeiksi (remmirähjäys, hihnassa vetäminen yms). Laita viesti 041 3152298 luennoitsijalle ja kerro tilanteestasi. 24.4. Koiran psyykinen hyvinvointi. Luennolla perehdytään koirien lajityypilliseen käyttäytymiseen. Mitä eroa on koiran aktivoinnilla ja virikkeellistämällä sekä miten niitä toteutetaan.

Terveys

610102 Hygieniaosaamisen testitilaisuus - Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/kotitalousluokka Kyökki

Ma 18.00–19.30

8.–15.4.2024

Satu Toivonen

25,00 €

Valmistaudutaan hygieniaosaamistestin tekemiseen ja tehdään testi. Kurssimaksun lisäksi (laskutetaan) todistuksen ja kortin hinta on 7e/henkilö maksetaan opettajalle käteisenä. Tilaisuuteen osallistuminen edellyttää itseohjautuvaa ja oma-aloitteista opiskelua etukäteen. Lisätietoa itseopiskelumateriaalista löytyy www.ruokavirasto.fi sivuilta. Testissä pitää olla mukana alkuperäinen, kuvallinen sekä voimassa oleva henkilöllisyystodistus ja sininen

kuulakärkikynä. Kurssin hinta sisältää mahdollisen yhden uusintatestin. Ei voi sisällyttää aktiivikorttiin.

Musiikki

110137 Äänenmuodostuksen kurssi karaoken harrastajille

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

La 11.00–16.00

2.3.2024

Outi Annala

18,00 €

Kurssilla opit helposti lähestyttävää kevyen musiikin laulutekniikan teoriaa sekä äänenmuodostusharjoituksia. Kehitämme päivän aikana äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa ja esiintymistaitoja yhdessä laulaen. Kurssiaika sisältää 30min lounastauon. Ota halutessasi mukaan muistiinpanovälineet henkilökohtaista havainnointia varten, opettajan esittämä materiaali jaetaan oppilaille kurssin jälkeen

110138 Karaoken konserttipäivä

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

La 13.00–18.00

6.4.2024

Outi Annala

0,00 €

Viime hetken pikapreppaukset konserttiin sekä tietysti itse konsertti. Edellyttää osallistumista Aikuisten karaoke- tai Seniorien karaokepiiriin.

Taiteen perusopetus

119806 Kevätkuvista 7-8-vuotiaille

Opistotalo/Kuvataideluokka

To 14.00–15.00

18.1.–11.4.2024

Eeva Terävä

55,00 €

Kuvataiteen opiskelu on leikkimielistä, kokeiluihin ja uteliaisuuteen innostavaa, kivojen kavereiden kanssa uusien juttujen kokeilua. Kevään aikana harjoitellaan kuvailmaisun perusteita, sekä työtilan ja erilaisten materiaalien turvallista ja tarkoituksenmukaista käyttöä. Tietoa ja virikkeitä etsitään ja mielikuvitusta herätellään tutkimalla yhteisen lähiympäristömme tapahtumia. Kuvataiteen taiteen perusopetuksen kurssi. Kurssimaksu sisältää kaikki materiaalit. Noudata annettua ikäryhmää

119837 Showjazz 13-15 v.

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ti 20.00–21.00

9.1.–2.4.2024

Saara-Maria Annala

28,00 €

Nuorten showjazztunti on menevä ja rento tanssitunti, jonka pääpaino on tanssisarjoissa. Mm. lihaskuntoharjoituksia, venyttelyä, omien pienten koreografioiden luomista sekä tanssi-ilmaisuharjoituksiakin mahtuu mukaan. Sivuumme myös tanssiteknisiä asioita perustuen jazztanssitekniikkaan niiden olematta kuitenkaan liian keskeisessä roolissa tunnilla. Showjazztunnille ovat tervetulleita kaikki tanssista kiinnostuneet nuoret. Taiteen

perusopetuksen vapaasti valittava lisätunti.

Kielet

120103 Suomea ulkomaalaisille - jatkokurssi Finnish for foreigners Advanced course

Oripään koulu/luokka 3

Ma 18.00–19.30

15.1.–4.3.2024

Sanna Miettinen

0,00 €

Harjoitellaan arkitilanteissa, työssä ja vapaa-ajalla tarvittavaa puhumista ja kuullun ymmärtämistä. Opitaan lisää perussanastoa. Aikamuodoista kerrataan ja harjoitellaan preesenssiä. Tavoitteena kehittää jokapäiväiseen käyttöön tarvittavaa kielitaitoa. Taitotaso A1.2. Let's learn to talk and understand Finnish in everyday use, at work and free time! Learning more common vocabulary. Repeating the present tense. The aim is to continue studies and develop Finnish language skills for everyday use further. This course is aimed for students who have some basic knowledge of Finnish. Skill level A1.2.

120104 Suomen kielen alkeet - Finnish for beginners - Основи фінської мови

Opistotalo/Kuvataideluokka

Ma 17.15–19.30

18.3.–22.4.2024

Ilkka Virta

0,00 €

Harjoitellaan kysymistä ja vastaamista ja opitaan arkitilanteissa tarvittavaa perussanastoa. Tavoitteena omaksua jokapäiväiseen käyttöön tarvittavaa kielitaitoa. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Taitotaso A1. Let's learn to talk and understand Finnish in everyday use, at work and free time! Practicing asking and answering and learning common everyday vocabulary. The aim is to reach Finnish language skills for everyday use. This course is for beginners who have not studied Finnish before. Skill level A1. No charge! (ei 10.4.).

120105 Suomen kielen alkeet - Finnish for beginners - Основи фінської мови

Auran yhtenäiskoulu

Ma 17.15–19.30

15.1.–12.2.2024

Ilkka Virta

0,00 €

Harjoitellaan kysymistä ja vastaamista ja opitaan arkitilanteissa tarvittavaa perussanastoa. Tavoitteena omaksua jokapäiväiseen käyttöön tarvittavaa kielitaitoa. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Taitotaso A1. Let's learn to talk and understand Finnish in everyday use, at work and free time! Practicing asking and answering and learning common everyday vocabulary. The aim is to reach Finnish language skills for everyday use. This course is for beginners who have not studied Finnish before. Skill level A1. No charge! (ei 19.2.).

120303 Matkailuenglanti, taso 2-3/A2-B1

Verkkokurssi

Ma 18.00–19.30

5.2.–18.3.2024

Satu Radcliffe

40,00 €

Tällä kurssilla verestät englannin taitojasi ennen kesän lomamatkaa kuuden viikon aikana omaan tahtiin. Aloitamme matkamme tervehdysten ja kohteliaisuuksien kertaamisella,

sitten matkaamme lentokentälle, matkakohteessa kirjaudumme hotelliin, harjoitteleme tien neuvomista, lippujen ostoa, ravintolassa ja kahvilassa asioimista sekä ostoksien tekemistä englanniksi. Harjoitteleme sanoja ja fraaseja ja niiden ääntämistä sekä kuullun ymmärtämistä videoiden ja nauhoitteiden avulla. Kurssiin kuuluu myös muutama palautettava kirjoitus- ja suullinen tehtävä. Kurssi sopii englannin perusteet osaaville, jotka haluavat kerrata matkustamisessa tarvittavia sanoja ja ilmauksia. Taso 2-3/A2-B1. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista siis antaa ilmoittautuessa sähköpostiosoitteesi. Tarvitset internetyhteyden, tietokoneen tai tabletin, jossa kaiutin ja mikrofoni. Kurssilla käytetään Pedanet –oppimisalustaa. Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Ilmoittaudu viimeistään 29.1.2024.

120304 Easy English

Auran yhtenäiskoulun A-rakennus/englannin lk

To 19.30–21.00

11.1.–11.4.2024

Ville Nieminen

34,00 €

Oletko opiskellut englantia hieman aikaisemmin, mutta taitosi ovat päässeet ruostumaan ja lähes kokonaan unohtumaan? Tällä kurssilla opimme englannin perussanastoa ja kielioppia rennosti ja edeten rauhalliseen tahtiin.

120502 Tutustu tai kerta - ranskaa verkossa, tasot 1-3/A1-B1

Verkkokurssi

Ma 18.00–19.30

15.1.–8.4.2024

Tuomas Salomaa

55,00 €

Opiskele silloin kun se sinulle parhaiten sopii! Ei oppikirjaa. Haluatko opiskella ranskaa esim. lomamatkaa varten haluamanasi ajankohtana? Tällä kevään kurssilla voit valita sinulle sopivan linjan oman tasosi mukaan. a) Matkailulinja: tutustutaan matkailijalle hyödyllisiin asioihin kuten tervehtiminen, esittäytyminen ja tien kysyminen. Opimme myös ravintolassa ja kahvilassa asiointia sekä ostoksilla käymistä ranskaksi. Lisäksi kulttuuritietoa Ranskasta. Voit olla aloittelija tai vähän kieltä aikaisemmin opiskellut. b) Kertauslinja: käydään läpi ranskan perusasioita kuten artikkelit, verbin presens ja adjektiivin taivutus sekä pronomineja. Aihealueina arjen kielenkäyttötilanteet, mm. ihmisten ja elinympäristön kuvailu, tervehdykset, ravintola/kahvila, ostoksilla käynti. Mukana myös tietoa Ranskan kulttuurista. Saat viikoittain harjoituksia ja palautetta niistä opettajalta. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen/tabletin ja sähköpostin. Kurssi toimii normaalilla nettisivulla, joten mitään sovellusta ei tarvitse asentaa. Kurssilla ei ole reaaliaikaisia verkkotapaamisia; voit opiskella, kun sinulle parhaiten sopii. Ilmoittautuessasi muista antaa sähköpostiosoitteesi. Kurssin alkaessa saat siihen viestin opettajalta. Jos viestiä ei tule, tarkasta roskaposti! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasaus tehdään 9.1.

120801 Italian verkkokurssi 2, taso 1/A1

Verkkokurssi

Ma 18.00–20.15

15.1.–15.4.2024

Merja Kontinen

75,00 €

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 1 kappaleita 6-8. Tällä kurssilla opit paljon

italialaisesta kanssakäymisestä ja osaat soveltaa kieltä ja vastata tavallisimpiin kysymyksiin. Luvassa lukemista, puhumista, kuuntelua ja kielioppia harjoituksineen. Kurssin käytyäsi ymmärrät selkeää ja pelkistettyä puhetta sekä osaat seurata ytimekkäitä tekstejä. Aihepiiri: ruokailu, kaupungilla liikkuminen ja vapaa-aika. Buon appetito! Kirja (ei pakollinen): Bella vista 1, kpl 6-8. Opiskelijalla on oltava oma sähköposti sekä yleiset tietokoneen/mobiililaitteen käyttötaidot. Saat kurssin alussa opettajalta viestin sähköpostiin. Jos viestiä ei tule, tarkasta roskaposti! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasaus tehdään 9.1.

129804 Norjan alkeitten jatko verkossa

Verkkokurssi

Ti 16.30–18.00

9.1.–2.4.2024

Karoliina Visti

75,00 €

Kurssilla on kaksi viikkotuntia reaaliaikaista etäopetusta tiistaisin klo 16.30 - 18.00 Zoomin välityksellä ja yksi oppitunti nettitehtäviä, jotka voit tehdä itselle sopivana aikana. Reaaliaikaiset tunnit voit myös opiskella jälkikäteen äänitteenä. Kurssi on jatkoa syksyn alkeiskurssille. Mukaan voi tulla myös uusia, vähän norjaa aiemmin opiskelleita opiskelijoita. Alkeiskurssiksi kurssi ei sovi. Voit opiskella molempia norjan kirjakieliä, bokmålta tai nynorskia, tai keskittyä vain toiseen. Ei oppikirjaa, kurssilla käytetään opettajan itse tekemää materiaalia. Saat kurssin aloituspäivää edeltävänä päivänä opettajalta viestin sähköpostiin. Jos viestiä ei tule, tarkasta roskaposti!

Tietotekniikka

340104 Musiikin julkaisijan opas, verkkokurssi

Verkkokurssi

Ti 17.30–20.00

23.1.–6.2.2024

Markku Salo

22,00 €

Haaveiletko oman musiikin julkaisemisesta, mutta et tiedä miten pitäisi toimia? Entä pohditko miten kuulijat voivat löytää biisisi netistä tai miten sitä voisi tarjota radiosoittoon? Tutustumme musiikin digitaalisen ja perinteisen jakelun erilaisiin vaihtoehtoihin. Samalla selviää kuinka ryhdyt äänitetuottajaksi. Voimme vaihtaa myös omia kokemuksiamme aiheesta.

340106 Drone-kuvaus

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

La 10.00–16.15

6.4.2024

Markku Salo

18,00 €

Tutustumme kuvauskopterin lennättämisen perusteisiin ja muokkaamme kuvaamiamme videoita tietokoneella. Selvitämme myös lupa-asioita. Kurssi koskee alle 250gramman painoisia lennokkeja. Omaa dronea et tarvitse, sillä käytetään opettajan lennokkia (DJI Mavic mini).

340107 Luodaan valokuvakirja

Verkkokurssi

La 10.00–14.45

23.3.2024

Markku Salo

18,00 €

Koostamme omista valokuvista albumin Ifolor-ohjelmalla. Kuvakirjan suunnittelu on maksutonta, valmis painettu kirja on sen jälkeen ostettavissa Ifolor-palvelusta.

Teatteri

110206 Teatterikurssi, kevät, Yläne

Kuntolantie 4, 21900 Yläne

To 18.00–21.00

8.2.–16.5.2024

avoin Opettaja

65,00 €

Haluaisitko kokea yleisön huuman ja aplodit? Kurssin aikana harjoitellaan roolityön tekemistä ja syvennytään käsikirjoitukseen. Syksyn ohjaajana toimii Heidi Tuomola. Kevätkauden ohjaaja varmistuu myöhemmin. Mukaan voi tulla kaikki teatterista kiinnostuneet, sillä jokaisen ei tarvitse kavuta näyttämölle. Näytelmien valmiiksi saattamisessa on monia muitakin mielenkiintoisia tehtäviä. Tavoitteenamme on valmistaa syyslukukauden aikana Yläneen työväentalolle Himolan Teatterin tammikuussa 2024 ensi-iltansa saava kokoillan näytelmä. Helmikuussa aloitamme kesäteatterin työstämisen ulkonäyttämölle Lystmettään. Halutessasi voit osallistua vain toisen näytelmän tekemiseen. Ensimmäiset kokoontumiset ovat Yläneen vanhan kunnantalon valtuustosalissa (Kuntolantie 4, 21900 Yläne). Uudenkartanon kyläyhdistys maksaa osallistujien kurssimaksun.

110207 Lasten ja nuorten strategiapeli-illat (Yli 9v.)

Auraamo, Turuntie 1, Aura

Ma 19.00–20.30

15.1.–22.4.2024

Sara Hänninen

34,00 €

Uppoudu teatteri-ilmaisun keinoja hyödyntävien strategiapeliin maailmaan! Kurssilla pelataan klassikkopeli Mafiosoa (Joka myös "ihmissusi" nimellä tunnetaan), ja josta esimerkiksi tuore TV-sarja "petolliset" sekä suositut mobiilipelit "Town of salem" sekä "Among Us" ovat inspiroituneet. Yli 9-vuotiaille suunnattu kurssi sopii sinulle, joka kaipaat jännitystä ja mystereitä elämääsi. Aiempi kokemus peleistä ei ole tarpeen.

110208 Nuorten teatteritoiminta: Teatteriproduktio

Auraamo, Turuntie 1, Aura

Ke 19.00–20.30

10.1.–24.4.2024

Sara Hänninen

47,00 €

Yli 11 vuotiaille nuorille suunnatussa produktioryhmässä syvennytään näyttelijäntyöhön ja teatterin maailmaan toteuttamalla täysimittainen teatteriproduktio, joka huipentuu esityksiin loppusyksystä 2024. Ryhmä jatkaa produktion työstämistä syyskaudella 2024.

Keramiikka ja kuvanveisto

113007 Keramiikkaa, keramiikkaa, kukkaruukkuja savesta

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

La 9.00–12.00

13.4.–25.5.2024

Eeva Terävä

22,00 €

Kesällä kukkaruukkuja tarvitaan sekä itselle että lahjaksi. Kurssin aikana pääset tekemään erilaisia kukkaruukkuja ja ruukkujen alusia makkara- ja levytekniikalla. Kurssi sopii erinomaisesti myös vasta-alkajille. Alle 12-vuotiaat vanhemman seurassa. Savi ja lasitteet ostetaan opettajalta käytön mukaan.

113008 Terra non cotta kuvanveisto -tutustumiskurssi

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

La 10.00–14.00

23.–30.3.2024

Oliver Müller

22,00 €

Tule tutustumaan polttamattoman saven maailmaan! Muotoilemme veistoksia ensin pelkästä savesta ja sitten seoksesta, joka sisältää savea, hiekkaa ja luonnonkuituja. Toisella kokoontumiskerralla teemme veistoksiin pintakäsittelyn mm. itse tehdyillä maaleilla. Voit halutessasi ottaa mukaan omaa savea ja luonnonkuituja.

Liikunta ja tanssi

Tanssi

110512 Salsakurssi kevät

Auranmaan Taitotalo/Liikuntasali

Su 16.00–17.00

14.1.–21.4.2024

Jenni Porkola

34,00 €

Ei kokoontumista su keväällä: 28.1, 25.2 ja 31.3.

110531 Seuratanssikurssi kevät - Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Su 17.30–19.00

14.1.–21.4.2024

Jenni Porkola

34,00 €

Tanssi on erinomainen tapa liikkua ja nauttia musiikista. Tällä kurssilla tutustumme paritanssin alkeisiin sekä tanssimusiikkiin. Tanssikurssilta saat eväät lavatansseihin ja juhliin, mutta tanssia ennestään harrastanutkin saa ryhmästä uusia ideoita ja varmuutta. Harjoittelemmme perusaskelkuvioita sekä tutustumme oman kehon kautta vientiin ja seuraamiseen. Voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Ryhmässä on jatkuva parinvaihto, johon opettaja toivoo kaikkien osallistuvan. Lajeina foksi, rumba, bugg ja kävelyjenkka. Kurssia ohjaa SUSEL seurataanssi-ohjaaja. Ei kokoontumista su keväällä: 28.1, 25.2 ja 31.3.

110540 Senioritanssi, Auvainen

Auranmaan Taitotalo/Liikuntasali

To 10.00–11.30

11.1.–4.4.2024

Johanna Heikkilä

34,00 €

Senioritanssi on kansainvälinen tanssitunti, jossa tanssitaan enimmäkseen paritansseja,

yleensä piirissä, valmiiksi suunnitelluilla musiikeilla ja koreografioilla. Senioritanssi virkistää mieltä, harjoittaa muistia ja tarjoaa iloista yhdessäoloa. Tanssiessasi kehität tasapainoa, kävelykykyä ja säännöllinen harjoittelu vahvistaa sydän- ja verenkiertoelimitystä sekä tehostaa hengitystä. Senioritanssikurssille voit tulla yksin, sillä tunneilla tanssitaan jatkuvasti paria vaihtaen. Oppimista auttavat helpot askelsarjat, jotka kertautuvat yhä uudelleen. Senioritanssin harrastajilta ei edellytetä tanssitaustaa. Tansseja ohjaa koulutettu ohjaaja. Mukaan tarvitaan kengät, joilla mukava tanssia ja vesipullo juomataukoja varten.
Opintosetelikurssi

110546 Zumba Kids® 9-13 -vuotiaat

Martintalo

To 15.40–16.25

11.1.–4.4.2024

Johanna Heikkilä

22,00 €

Zumba Kids® on lapsille kehitetty Zumba-tunti, jossa yhdistyvät helpot tanssilliset sarjat, leikki ja liikunnan riemu. Lasten tunneilla tanssikoreografiat koostetaan mielikuvituksella maustettuna. Ota mukaan juomapullo ja mukavat vaatteet, joissa on helppo liikkua. Oman vihkon voi ottaa mukaan, jos haluaa kerätä tunnilta tarran/leiman. Lapset osallistuvat tunnille ilman huoltajaa.

110547 Burleskin viikonloppukurssi

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00

9.–10.3.2024

Lady Winkheart

18,00 €

Burleski on sensuelli mielen sekä kehon valloittava esittävän taiteen muoto. Teemme ajan kanssa yksinkertaisia harjoitteita ja koreografioita. Opit kurssilla käyttämään vartaloasi uudella tavalla ja saat varmuutta omaan kehotietoisuuteesi. Kurssi on avoin kaikille tasoon ja sukupuoleen katsomatta eikä se sisällä alastomuutta. Sopii myös jo aiemmin Lady Winkheartin opetuksessa olleille tai jo jotain burleskista tietäville. Tule tutustumaan burleskin perusliikekieleen ja nauttimaan elämästä!

Kevyt kuntoliikunta

830510 Aikuinen-lapsi musiikkiliikunta: Tempoa Tenaviin

Auraamo, Turuntie 1, Aura

Ma 18.00–18.45

15.1.–22.4.2024

Sara Hänninen

22,00 €

“Tempoa Tenaviin” on laululeikkejä, tanssia, liikuntaa, sirkusta ja musisointia yhdistelevä aikuisen ja 1-3 vuotiaan taaperon yhteinen harrastus. Vauhdin hurma, tarttuvut rytmit ja mukaansatempaavat tarinat villitsevät niin pieniä kuin isojakin harrastajia.

Kuntoliikunta

830613 Kahvakuulatreeni

Auran yhtenäiskoulu/rakennus A/liikunta

Ti 16.30–17.30

9.1.–2.4.2024

Joanna Torikka

22,00 €

Kurssilla tehdään erilaisia liikkeitä kahvakuulan kanssa ja opetellaan oikea tekniikka. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille sekä naisille että miehille! Ota mukaan jumppamatto, juomapullo ja oma kahvakuula. Kuulan suosituspaino: 6-8kg naiset, 12-16kg miehet.

830614 Toiminnallinen porrastreeni, Sisupuisto

Sisupuisto, Aura

Ke 16.45–17.45

17.4.–29.5.2024

Heli Malmi

18,00 €

Liikutaan vuoroin portaissa sekä tehdään oman kehon painolla lihaskuntoliikkeitä. Sopii kaikentasoisille liikkujille. Mukaan pitävät ulkoilukengät, säänmukainen vaatetus + hanskat, juomapullo. Ei treeniä 1.5

830615 Kuntojumppa, Aura

Auran yhtenäiskoulu/rakennus A/liikunta

Ti 17.45–18.45

9.1.–2.4.2024

Kati Tuominen

22,00 €

Kuntojumppaa kaikille. Kuntojumppa on tehokasta, mutta yksinkertaista koko vartalon treeniä. Tunnilla on sopivassa suhteessa sykkeen kohotusta ja lihaskuntoa lähinnä oman kehon painoa käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, vaihtelevista lihaskunto ja sykettä nostavista harjoitteista, lopussa lyhyet palauttavat venyttelyt. Iloisen fiiliksen tunti! Monipuolista liikkumista eri välineitä hyödyntäen. Kurssi sopii kaiken kuntoisille. Liikkeitä voi soveltaa oman kuntotason mukaan. Mukaan hikipyyhe, juomapullo ja jumppa-alusta.

Jooga

830811 Hathajooga - Kyrö iltaryhmä, kevät

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, liikuntasali

Ke 18.00–19.30

10.1.–3.4.2024

Juha Haijanen

34,00 €

Hathajooga - Kyrö iltaryhmä on rentouttava ja voimistava kurssi, joka sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Kurssin liikkeet ovat yksinkertaisia ja rauhallisia. Liikkeet avaavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Pukeudu joustavaan asuun ja ota mukaan filtti tai jotain lämmintä loppurentousta varten. Tervetuloa!

830815 Joogaa istumatyöläisille

Auran Kirkonkulman koulu

Ma 17.30–19.00

8.1.–8.4.2024

Anne Suvia

34,00 €

Ihmistä ei ole luotu istumaan tuntikausia paikoillaan. Seurauksena voi syntyä passiiviset lihakset, tuki- ja liikuntaelinsairauksia sekä muita ongelmia. Näillä joogatunneilla keskitytään

juuri niihin lihasryhmiin, jotka tarvitsevat aktiivisia harjoitteita unohtamatta myös niitä pieniä lihaksia, jotka vaikuttavat ryhtiimme ja hyvinvointiimme.

830818 Pilates

Auran Kirkonkulman koulu

Ma 16.30–17.30

8.1.–8.4.2024

Anne Suvia

34,00 €

Pilates-harjoitteiden tarkoituksena on vahvistaa voimatasapainoa, liikkuvuutta sekä erityisesti keskivartalon syviä lihaksia. Selkeät ja yksinkertaiset pilateksen peruseriaatteisiin pohjautuvat harjoitukset tehdään keskittyneesti ja rauhallisesti hengityksen rytmin mukaisesti. Liikkeet aktivoivat tehokkaasti kehon luonnollista ryhtiä tukevia syviä lihaksia. Tunnilla annetaan tason mukaisesti helpompia mutta myös vaikeampia vaihtoehtoja. Ota oma alusta ja juomapullo mukaan.

830821 Yinjooga & äänimaljarentoutus

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ma 18.45–21.00

15.4.–27.5.2024

Marianne Mäntymäki

34,00 €

Todellinen syvärentoutus yinjoogan ja tiibetiläisten äänimaljoiden avustuksella! Yinjooga on kaikille sopiva rentouttava laji. Pitkäkestoisilla venytyksillä pyritään vaikuttamaan syvälle sidekudoksiin ja nivelsiteisiin. Joogaharjoituksen jälkeen tiibetiläinen äänimaljarentoutus. Harjoituksessa käytetään apuvälineitä (mm. joogatiiliä, vilttiä, tyyynyjä ja vyötä). Näiden avulla on helpompi rentoutua eri asennoissa ja viipyä niissä pidempään. Omat apuvälineet mukaan, mutta opettajalta saat perusapuvälineet tarvittaessa lainaksi. Mukavat lämpimät vaatteet päälle, vesipullo ja alusta mukaan.

830822 Tutustu kundaliinijoogaan

Auraamo/Liikunta- ja teatteritila

Ma 17.15–18.30

29.4.–27.5.2024

Marianne Mäntymäki

18,00 €

Energisoiva kundaliinijooga on dynaamista ja meditatiivista joogaa, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi. Harjoitukset lisäävät notkeutta, lihaskestävyyttä ja hyvinvointia. Tunti muodostuu alku- ja loppumantroista, harjoitussarjasta, rentoutuksesta ja meditaatiosta. Tunnilla tehdään myös erilaisia hengitysharjoituksia sekä lausutaan mantroja hiljaa mielessä tai ääneen. Oma alusta (esim. joogamatto) ja viltti mukaan. Tunnilla istutaan paljon risti-istunnassa, joten pieni tyynty mukana on hyvä apu. Sopii kaikille.

Kudonta

114009 Kesä kudonta, Kyrö

Kyrön VPK:n talo

Ma 18.00–20.15

3.6.–29.7.2024

avoin Opettaja

34,00 €

Kesäkurssilla pääset kutomaan kangaspuilla kesäkodin tekstiilejä uusista ja kierrätetyistä materiaaleista. Kokoontumiskertojen väliajoilla kudontatila on kurssin opiskelijoiden käytössä. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Kurssin kokoontumiskerrat ja -ajat sovitaan ensimmäisellä kerralla.

114010 Kesä kudonta, Aura

Auran kudontatila

To 18.00–20.15

6.6.–25.7.2024

avoin Opettaja

34,00 €

Kesäkurssilla pääset kokeilemaan kangaspuilla kudontaa. Kesän aikana vasta-alkaja ehtii valmistaa pienehkön tekstiilin esim. maton tai huivin. Opiskelijan tulee varata työskentelyyn opiskelutuntien ulkopuolista aikaa. Kokoontumiskerrat ja -ajat sovitaan ensimmäisellä kerralla.

114011 Kutomon kesäkäsityöt Marttila

Marttilan kudontatila

Ti 18.00–20.15

4.6.–30.7.2024

Arja Hakala

34,00 €

Kesäkurssilla pääset kutomaan kangaspuilla kesäkodin tekstiilejä uusista ja kierrätetyistä materiaaleista. Kokoontumiskertojen väliajoilla kudontatila on kurssin opiskelijoiden käytössä. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Kurssin kokoontumiskerrat ja aika sovitaan ensimmäisellä kerralla.

114012 Kesä kudonta, Yläne

Yläneen kunnantalo

Ti 18.00–20.15

7.5.–23.7.2024

Tiina Raumolin

42,00 €

Kesäkurssilla opit kutomaan kangaspuilla kesäkodin tekstiilejä uusista ja kierrätetyistä materiaaleista. Opitaan rakentamaan, kutomaan ja viimeistelemään erilaisia sisustekstiilejä. Kokoontumiskertojen väliajoilla kudontatila on kurssin opiskelijoiden käytössä. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Kurssin kokoontumiskerrat ja -ajat sovitaan ensimmäisellä kerralla.

Tekstiilityöt

114209 Makrameen perusteet

Auran kudontatila

Ma 17.30–20.15

15.1.–5.2.2024

Pia Laihonaho

28,00 €

Opettelemme perussolmut joiden pohjalta suunnitellaan ja valmistetaan seinävaate, koriste tai verho. Ideana on oppia suunnittelemaan omia malleja ja hyödyntämään internetistä löytyviä ideoita. Solmuilla voi myös tehdä koruja, ampeleita tai vaikka vöitä. Ohjaajalta voi tilata 2 viikkoa aiemmin Moppari-lankaa tarvittaessa.

114210 Välllykurssi

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Pe 18.00–21.00, La 10.00–17.00, Su 9.00–16.00

19.1.–18.2.2024

Lampuri Anu Pentti

54,00 €

Vällyt eli lampaantaljasta tehdyt reki- ja vuodevaatteet ovat kokeneet uuden renessanssin Suomessa. Norjan kautta vällyn valmistukseen oppia hakenut lampuri Anu Pentti opettaa sekä perinteisen suomalaisen käsinkudotulla kankaalla päällystetyn vällyn, että norjalaisen puuleimasimilla koristellun vällyn valmistamista. Ensimmäisenä viikonloppuna mitataan ja leikataan taljat sekä opetellaan ompelussa käytettävät pistot, saumojen huolittelu ja ompelu. Kurssiviikonloppujen välisenä aikana kurssilaiset ompelevat omatoimisesti vällyn taljaosan valmiiksi. Toisen viikonlopun aikana kiinnitetään kangas ja turkispuolet toisiinsa tai koristellaan nahat leimasinpainolla. Jos ylimääräistä aikaa jää, voidaan ommella esim. tyyny taljan tähteistä. Materiaalit kurssille voi hankkia itse tai ostaa opettajalta. Yhdestä taljasta saa yleensä 60x80-85 cm kokoisen suorakaiteen.

114211 Neulakinnas

Kyrön VPK:n talo

Ma 17.30–19.45

12.–26.2.2024

Pia Laihonaho

18,00 €

Neulakinnas on muinainen tekniikka jossa ei tarvita puikkoja tai koukkuja vaan isoa tylppää parsinneulaa. Tällä tekniikalla voi perinteisten kintaiden lisäksi neuloa pipoja, huiveja tai vaikka sukat. Kurssilla käydään läpi neulakinnastekniikan perusteet ja tehdään kintaat tai pipo. Ensimmäiselle kerralle mukaan iso tylppä parsinneula ja neulelankaa, esim. 7 veljestä. Parasta lankaa on 100% villalanka .

114221 Lapanen

Kyrön VPK:n talo

Ma 17.30–20.30

5.2.–4.3.2024

Kirsi Hämäläinen

28,00 €

Opetellaan lapasen neulominen. Jos osaat luoda silmukat sekä neuloa oikeaa ja nurjaa, olet tervetullut. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan neulelanka, josta aiot lapaset neuloa, sukka puikot ja muistiinpanovälineet

114222 Hupparin ompelu

Marttilan koulu

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

13.–14.1.2024

Jenni Nurminen

22,00 €

Viikonlopun aikana opit ompelemaan itsellesi tai kaverille sopivan kokoisen hupparin tai kollegepaidan. Kurssi sopii vasta-alkajille.

114223 Collegehousujen ompelu

Marttilan koulu

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

20.–21.1.2024

Jenni Nurminen

22,00 €

Viikonlopun kuluessa opit ompelemaan ja kaavoittamaan itsellesi tai toiselle sopivan kokoiset housut joustavasta kankaasta. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

114224 Lasten vaatteiden ompelu

Marttilan koulu

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

2.–3.3.2024

Jenni Nurminen

Ommellaan viikonlopun aikana vaate tai vaatteita lapselle. Sopii aloittelevalle. Tavoitteena opetella ompelemaan sopivan kokoinen vaate lapselle. Ota mukaan mittanauha, muistiinpanovälineet, kaavoja, kaavapaperia, kangasta, nuppineuloja, kangasliituja, sakset, ratkoja ja ompelulankaa. Voit ottaa myös oman ompelukoneen ja saumurin mukaan. Mittaa etukäteen lapsen rinnan-, vyötärön- ja lantionympäry. Kaavapaperia voi ostaa opettajalta tarvittaessa.

114225 Mekon ompelu

Marttilan koulu

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

23.–24.3.2024

Jenni Nurminen

28,00 €

Viikonloppukurssi: Ompelun perusteet aloittelijoille! Valmistaudu luomaan oma mekkosi alusta loppuun. Opimme mittaukset, kaavoituksen ja kankaan leikkaamisen. Tarvikkeiksi mittanauha, muistiinpanot, kangas, nuppineulat, liitu, sakset, ratkoja, lanka. Oma kone/saumuri tervetullut. Kaavapaperi saatavilla.

114226 Mekon/kesävaatteen ompelu

Marttilan koulu

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

13.–14.4.2024

Jenni Nurminen

Tule oppimaan oman mekon tai kesävaatteen ompelu viikonloppussa! Tämä kurssi on aloittelijoille suunnattu ja tarjoaa perustaitoja sopivan kokoisen vaatteen valmistukseen. Opi mittojen ottaminen, kaavojen sovittaminen ja käytännön ompelutekniikat, ja vie kotiin itse tehty vaate!

Muut kädentaidot

114502 Kahvipussi- ja nipsuaskartelu, kevät

Riihikosken kirjasto

To 16.30–19.30

11.1.–11.4.2024

Seija Saarinen

47,00 €

Kierrätystä parhaimmillaan. Valmistetaan kahvipusseista tai juomapullon avausrenkaista erilaisia kasseja, koreja, koruja, kortteja, lampunvarjostin, sateenvarjoteline ym. Kurssikerrat 11.1 25.1 8.2 7.3 21.3 ja 11.4.

114504 Kahvipussiaskartelu, kevät - VERKKOKURSSI

Verkkokurssi

La 9.00–12.00

13.1.–13.4.2024

Seija Saarinen

34,00 €

Etäkurssi kahvipussien käyttöön askartelussa. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi mitä kaikkea kahvipusseista voi tehdä, mitä kurssilaiset haluavat tehdä? Valitaan muille kurssikerroille tuote/tekniikka mikä käsitellään kurssikerran aiheena. Kurssilaiset voivat tehdä myös omavalintaisen tuotteen ja neuvon tuotteen valmistamisessa ja/tai jos tulee ongelmakohta. Kurssikerrat: 13.1 27.1 10.2 9.3 23.3 ja 13.4.

114507 Kalligrafia

Pikku Auraamo

Ti 18.00–20.15

16.1.–2.4.2024

Marika Aaltonen

28,00 €

Tutustuminen kalligrafiaan ja italic-kirjaimistoon. Haluaisitko osata kirjoittaa kaunista tekstiä käsin. Nauttisitko harrastusta, jossa yhdistyy kuvataide, visuaalisuus, käsillä tekeminen, irrottautuminen tietokoneen ruudulta, hidastaminen, rauhoittuminen. Aiempaa kokemusta kalligrafiasta ei tarvita, kurssi sopii aloittelijalle sekä jo aiemmin kalligrafiaa harrastaneelle. Kurssia ei kannata jättää väliin, jos epäilee että ei osaisi kirjoittaa kauniisti koska ei osaa piirtää tai koska oma käsiala on sotkuista – kalligrafialla ja käsialalla ei ole oikeastaan mitään tekemistä keskenään. Tavoitteena Tutustumme kalligrafian perusvälineeseen, tasaterään ja opettelemme italic-kirjaimiston. Italic on moneen taipuva kirjaimisto, jonka perusteet opeteltuaan voi muuntaa oman näköisekseen lisäämällä erilaisia päätteitä, litistämällä, venyttämällä, sidostamalla, lisäämällä koristeita ja koukeroita. Vasta-alkajien kanssa aloitamme tutustumalla välineisiin ja materiaaleihin ja opettelemme perusitalicia. Jos olet jo aiemmin tutustunut kirjaimistoon, voit harjoitella perusitalicin lisäksi jonkin oman tyylin kehittämistä. Tutustumme myös muutamaaan tapaan tehdä taustoja kirjoitukselle.

114509 Noitarumpukurssi

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

Pe 17.30–19.45, La 9.00–13.30, Su 9.00–13.30

24.–30.5.2024

Mia Vieltojärvi

22,00 €

Tule valmistamaan oma noitarumpu! Rumpu valmistetaan kokonaan käsityönä, aloittaen kehikon taivutuksesta. Rumpukalvossa käytämme poron nahkaa, joka värjätään luonnon väreillä. Soittokapula valmistetaan poronsarvesta, jonka koristeluun käytetään turkista, nahkaa, höyheniä ja helmiä. Rumpu viimeistellään asiaan kuuluvin koristein. Kurssin jälkeen osaat käsitellä ja värjätä rumpunahkaa ja valmistaa nahasta tarve esineen. Rumpua voi käyttää joko soittovälineenä taikka koriste-esineenä. Mukaan tarvitset hyvät sakset, lyijykynän ja 2 kpl puristimia. Opettajalta ostettavissa materiaalipaketti 70 €.

114516 Villasukka

Kyrön VPK:n talo

Ma 17.30–20.30

8.–29.1.2024

Kirsi Hämäläinen

28,00 €

Opetellaan neulomaan ihan tavallinen villasukka (ja siihen vahvistettu kantapää) Jos osaat luoda silmukat sekä neuloa oikeaa ja nurjaa, olet tervetullut mukaan. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan lankaa, josta aiot sukat neuloa, sukka puikot ja muistiinpanovälineet.

Kovat materiaalit

114605 Metallityön perusteet

Auran yhtenäiskoulun B-rakennus/tekninen luokka

Ke 17.30–20.30

10.1.–20.3.2024

Daniel Saksi

54,00 €

Oma-aloitteisia töitä tehden tutustutaan metallin käsittelyyn ja sen työstämisen eri tekniikoihin. Ryhmiin otetaan sekä vasta-alkajia että metallityön perustaidot omaavia (ei alle 15-v.). Tarveainehankintojen vuoksi läsnäolo aloituskerralla on tärkeää. Opiskelijat hankkivat käyttämänsä materiaalit ja muut tarveaineet itse. Tarkista vapaa-ajan vakuutusasi voimassaolo!

114607 Polkupyörien, mopojen ja pienkoneiden keväthuolto - Yläne

Yläneen kunnantalo

La 9.00–12.00

6.–13.4.2024

Daniel Saksi

18,00 €

Tule saamaan ohjeita polkupyörän, mopon tai vaikkapa ruohonleikkurin keväthuoltoon. Opettajalla mukanaan työkaluja, opiskelija korjaa ja huoltaa itse. Kurssi pidetään ulkotilassa, joten oikein huonon ilman sattuessa kurssiaikaa siirretään. 4 euron työkalumaksu maksetaan opettajalle kurssin päätteeksi. Säävaraus.

114608 Polkupyörien, mopojen ja pienkoneiden keväthuolto - Kyrö

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

La 9.00–12.00

11.–18.5.2024

Daniel Saksi

18,00 €

Tule saamaan ohjeita polkupyörän, mopon tai vaikkapa ruohonleikkurin keväthuoltoon. Opettajalla mukanaan työkaluja, opiskelija korjaa ja huoltaa itse. Kurssi pidetään ulkotilassa, joten oikein huonon ilman sattuessa kurssiaikaa siirretään. 4 euron työkalumaksu maksetaan opettajalle kurssin päätteeksi. Säävaraus.

Entisöinti ja verhoilu

114705 Ikkunoiden restaurointi, kevät

Auranmaan Taitotalo/Kuvataideluokka

Ke 18.00–21.00

28.2.–3.4.2024

Emilia Perho

34,00 €

Opetellaan kunnostamaan vanhoja ikkunoita perinteisin menetelmin (maalin, kitin ja lasien poistaminen, ikkunoiden pohjamaalaus, kittaus ja maalaaminen). Ensimmäisellä kerralla käydään läpi teoriaa ja pidetään tarvikeinfo klo 18.00-20.00. Lähtökohtana kursilla on oma

ikkunaprojekti, joten tarvitset kurssille vähintään yhden ikkunan. Voit myös kysellä opettajalta tai muilta kurssilaisilta infokerralla ikkunoita lainaan. Materiaalit hankitaan itse. Osa voidaan ostaa myös opettajalta. Kurssin tavoitteena on oppia kunnostamaan ikkuna oikeaoppisesti, oikeanlaisilla materiaaleilla, ymmärtämään ikkunoiden toimintaa ja historiaa, sekä saada valmiuksia oman projektin jatkamiseen. Etusijalla kurssille ovat vasta-alkajat.

Kotitalous

810208 Tehdään sushia! Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka

Ti 17.30–20.30

30.1.2024

Rumi Asano

18,00 €

Sushi on sokerietikkaseoksella maustetusta riisistä valmistettua japanilaista ruokaa. Valmistustapoja on useampi. Kurssilla teemme nigiri- ja makisushia, joita maistelemme lopuksi yhdessä vihreän teen ja miso-keiton kanssa. Sushien täytteenä on esimerkiksi kurkkua, salaattia, lohta, tonnikalaa, katkarapuja, avokadoa ja teriyakikanaa. Lisäksi keitetään riisi. Ota oma essu ja rasia mukaan, jotta voit ottaa loput sushit mukaasi. Susheja syödään sormin, mutta halutessasi voit ottaa syömäpuikot mukaan. Materiaalimaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

810213 Cake course in English - Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka

Ti 15.30–18.00

16.4.–28.5.2024

Olena Podliesna

50,00 €

Let's make different kind of cakes! On this course you will learn to make different kind of cakes. On this course you can practice also how to make different kind of decoration for cakes. On the last class you can plan your own cake, which you will make. After this course you can invite friends and relatives for coffee. This course is mainly in English, but if you wish you can use Finnish as well.

810215 Valmistaudu kesän juhliin

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka

La 12.00–16.00

13.4.2024

Laura Vahtera

18,00 €

Haluaisitko tehdä itse tarjottavat kesän juhliin? Tuntuuko erityisruokavalioiden huomioiminen haastavalta? Tule mukaan kurssille, jossa valmistaudumme juhliin yhdessä! Opit ennakoimaan ja helpottamaan juhlien tarjottavien valmistelua, esimerkiksi kakkupohjia voi tehdä hyvissä ajoin pakastimeen odottamaan. Mikäli kyseessä on nuoren juhla, esimerkiksi rippijuhlat, kannattaa houkuttaa hänet mukaan. Valmistamme kurssilla yhdessä karjalanpiirakoita, ruokaisan salaatin, täytekakut ja whoopiet. Raaka-ainemaksu, 25€ maksetaan käteisellä opettajalle.

810216 Rakastu raparperiin, Kyrö

Elisenvaaran yhtenäiskoulu, kotitalousluokka

Ma 17.30–20.00

10.6.2024

Laura Vahtera

18,00 €

Hyödynnetään keittiössä alkukesän herkkua, raparperia, monipuolisesti. Valmistamme yhdessä uunijuustokakkua, raparperimehua sekä raparperihilloketta britakakkua varten. Mukaan tarvitetset kotiinviemisiä varten pienen lasipurkin ja eväsrasian. Kurssilla valmistettavat tuotteet ovat laktoosittomia ja tarpeen vaatiessa onnistuvat myös gluteenittomina erinomaisesti. Ilmoitathan erityisruokavaliot ilmoittautuessasi.

810217 Arkiruokakurssi, kevät - Riihikoski

Riihikosken yhtenäiskoulu/kotitalousluokka Kyökki

Ti 18.15–20.00

9.1.–5.3.2024

Tiina Mäki-Takala

76,00 €

Nyt käärityään hihat ja otetaan lastat ja kaulimet esiin. Jos siis jauhoneenää kutittaa ota askel arkiruokien ja leivonnaisten perusteisiin. Kurssi sopii aloittelijoille.

Muu koulutus

810301 Kenkää kaaokselle - hyvinvointia elämään kotia järjestämällä

Pikku Auraamo

Ti 17.30–19.30

9.1.–27.2.2024

Heidi Kauppila

22,00 €

Kurssilla opettelemme luomaan toimivamman ja viihtyisemmän kodin, ja sen myötä sujuvamman arjen. Kotia järjestäessäsi tulet järjestäneeksi koko elämäsi ja lisäämään hyvinvointiasi. Kurssi lisää rohkeutta luopua asioista, jotka eivät tuota iloa ja hyvää oloa. Kurssin päivät 9.1, 23.1, 6.2 ja 27.2. Kurssin vetäjä on ammattijärjestäjä, opettaja ja suurperheen äiti.

999902 Viinien sokkomaistelu

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 18.00–19.30

7.2.2024

Jari Ukkonen

18,00 €

Viinien maistaminen on aina keskustelua herättävä asia -onko se taiteenlaji vai ihan arkinen toimenpide? Oiva tilaisuus testata makuaisteja ja mieltymyksiä -viinien sokkomaistelua rennossa hengessä ilman paineita ja kilpailua, joko yksin tai ryhmätyönä. Maistelumaksu 20€ maksetaan käteisellä kurssin vetäjälle, ravintola-alan moniosaaja Jari Ukkoselle

999903 Espanjan viinejä: Hieman vähemmän tunnettuja

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 18.00–19.30

13.3.2024

Jari Ukkonen

18,00 €

Espanja on yksi Euroopan suurimmista viinimaista, jonka kehitys kohti maanosan terävintä

viinikärkeä on varsinkin muutaman viimeisen vuosikymmenen ajan ollut hyvinkin nopeaa. Sen lisäksi, että vanhat maineikkaat alueet ovat kyenneet uudistumaan ja pitämään pintansa, löytyy tämän päivän Espanjasta paljonkin mielenkiintoisia alueita, jotka kaipaivat esittelyä. Maistelumaksu 20€ maksetaan käteisellä suoraan kurssin vetäjälle ravintola-alan moniosaaja Jari Ukkoselle

999904 Viinikurssi: Kevättä kohti

Opistotalo/Liisa Hellevi -sali

Ke 18.00–19.30

17.4.2024

Jari Ukkonen

18,00 €

Päivien pidentyessä ja ilmojen lämmitessä mieli kääntyy kohti tulevaa kesää. Myös viinitunnelma keventyy - kurssilla teeman mukaisesti valkoviinejä, rosèta ja ehkäpä juhlava kuohuva. Maistelumaksu 20€ maksetaan käteisellä kurssin vetäjälle, ravintola-alan moniosaaja Jari Ukkoselle
